

"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"

Ein Angebot der Fachstelle Seniorenarbeit in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.

Treffpunkt

12.09.2019 – 10:00 Uhr
Haltestelle Georg-Käiß-Platz der Buslinie 24 (ausgehend von der Endhaltestelle Haunstetten Nord der Straßenbahnlinie 2)

26.09.2019 – 10:00 Uhr
Straßenbahndaltestelle Stadtbergen, Linie 3

03.10.2019 – 10:00 Uhr
Haltestelle Klinikum Süd der Buslinie 24 (ausgehend von der Endhaltestelle Haunstetten Nord der Straßenbahnlinie 2)
(Achtung Feiertag mit geänderten Abfahrtszeiten von Bus und Straßenbahn!!!)

Wegstrecke

2. Versuch „Picknick im Siebentischwald“ Wir gehen Richtung Klinikum Süd und biegen am Kleingartenweg rechts ab in südlicher Richtung. Wir machen eine große Schleife durch das Naturschutzgebiet Haunstetter-Wald und steuern dann in nördlicher Richtung unseren Picknickplatz „Luisenruh“ an. Von da aus sind es nur wenige Schritte bis zur Bushaltestelle Klinikum Süd.

2. Versuch „Deuringer Hof“ Wir gehen in südlicher Richtung bis zum Schlaugraben. Dann führt unser Weg über Freigelände durch das Deuringer Holz. Wir erreichen von Süden kommend den Ort Deuringen und essen zu Mittag im Deuringer Hof, wenn er wieder geöffnet hat. Ansonsten fahren wir mit dem Bus nach Stadtbergen und nehmen unser Mittagessen beim Griechen ein (Restaurant Helena).

„Einmal auch zum Jägerhaus in Siebenbrunn“ Wir gehen vom Klinikum Süd in östlicher Richtung, bis wir den Haunstetter Wald erreicht haben. Dann orientieren wir uns in nordöstlicher Richtung, bis wir den Hugenottenweg mit seiner Apfelallee erreicht haben. Wer möchte, kann einen kleinen Abstecher zum Biberlehrpfad machen. Wenn wir die ersten Häuser von Siebenbrunn erreichen, biegen wir links ab in den Ochsenbachweg bis zum Jägerhaus. Wir kehren in dieser schön gelegenen Traditionsgaststätte ein und erreichen frisch gestärkt nach einem kleinen Spaziergang die Haltestelle Volkssiedlung der Straßenbahnlinie 2.

17.10.2019 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle
Göggingen Rathaus, Linie 1

„Wir erkunden die renaturierte Wertach Teil 1“ Vom Gögginger Rathaus aus fahren wir gemeinsam mit dem Bus bis zur Gögginger Brücke. Dann wandern wir auf der linken Seite wertach-aufwärts bis zur Inninger Brücke, wo wir die Wertach überqueren.

Wertachabwärts geht es bis zur Fuchssiedlung, wo wir in der Gaststätte „Waldwinkel“ einkehren. Nach dem Mittagessen geht es weiter an der renaturierten Wertach entlang bis zur Gögginger Brücke. Mit dem Bus erreichen wir Göggingen und die Straßenbahnlinie 1.

31.10.2019 – 10:00 Uhr
Straßenbahndhaltestelle
Oberhausen Nord, Linie 4

„Müllberg – diesmal hoffentlich mit guter Fernsicht“ Von der Endhaltestelle der Linie 4 fahren wir mit dem Gersthofer Bus (Linie 51,52, oder 54) bis zur Haltestelle Strasser in Gersthofen. Über die Bauern- und Kanalstraße (Überquerung von Lech und Lechkanal) erreichen wir die Europawiese und den Einstieg zum Müllberg (Eingang durch ein Tor). Beim Schild „Eibenallee“ gehen wir nach links bergauf zum Gipfel des „Müllberges“ und genießen die Fernsicht. Für Nichtbergsteiger gibt es auch eine gemütliche Variante allerdings ohne Gipfelglück. Über den Wegweiser Firnhaberau gelangen wir bergabgehend über den Jagdweg auf den Hubertusplatz. Wir kehren ein in der Gaststätte „Neuer Hubertushof“ und fahren zurück zum Königsplatz mit dem Bus 22 oder 23.

14.11.2019 – 10:00 Uhr
Haltestelle Luitpoldbrücke,
Straßenbahnlinie 3 oder
Buslinie 32

„Wir erkunden die renaturierte Wertach Teil 2“ Wir spazieren auf der westlichen Seite der Wertach bis zur B17, wo wir Wertach und Wertachkanal überqueren. Wir wandern jetzt weiter auf der anderen Seite der Wertach flußaufwärts durch das Gögginger Wäldchen, das wir auf Höhe der Waldstraße verlassen. Nach dem Mittagessen in der Gaststätte Santorini erreichen wir nach kurzer Zeit die Haltestelle Hessing-Kliniken der Straßenbahnlinie 1.

28.11.2019 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle
Schwabencenter der Linie 6

„Zwei Erinnerungsstätten im Siebentischwald“ Wir gehen entlang der Spickelstraße und gehen am historischen Wasserwerk vorbei. Dann biegen wir nach kurzer Zeit rechts ab und durchqueren den Siebentischwald, wobei wir die beiden Erinnerungsstätten besuchen. Wenn wir die Siebentischstraße erreicht haben, biegen wir rechts ab. In der Zoogaststätte essen wir zu Mittag. Von dort können wir mit der Buslinie 32 bis zum Königsplatz fahren oder nach einem kurzen Spaziergang an der Haltestelle Berufsschule die Straßenbahnlinie 2 erreichen.

05.12.2019 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle
Sportanlage Süd (P+R) der
Linie 2

„Alle Jahre wieder.....mit Nikolaus“ Unsere traditionelle Jahresabschlusswanderung geht am Stempflesee vorbei und dann entlang von Zoo und Botanischem Garten zur Baumgartnerstraße. Über die Wallanlage am Roten Tor erreichen wir das Paritätische Hospitalstift St. Margaret.

Im Seminarraum des Seniorenbeirats erwartet uns ein Gast, der nicht nur Kinder besucht. Wir lassen das Wanderjahr ausklingen bei einem kleinen Imbiß.

Wanderführer: Dr. Jens Schneider
Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.
Tel. 0821 81 38 48, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0170 1894903

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr. Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranken.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen. Zu den Wanderungen sind vorherige Anmeldungen nicht erforderlich.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt!