

"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"

Ein Angebot der Fachstelle Seniorenarbeit in Kooperation
mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.

Treffpunkt

14.09.2018 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle
Volkssiedlung, Linie 2

Bitte beachten:
ausnahmsweise Freitag!!!

Wegstrecke

Wir gehen vom Farnweg aus in östlicher Richtung bis zum Galgenablass (mit einer interessanten Geschichte). Von dort aus geht es in nördlicher Richtung bis zum Hochablass. Zum Mittagessen sind wir in Schallers Hochablassgaststätte. Wir gehen dann zur Friedberger Straße (Haltestelle Am Eiskanal der Linie 6).

27.09.2018 – 10:00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle
Volkssiedlung, Linie 2

Wir gehen vom Farnweg aus in östlicher Richtung, überqueren die Siebenbrunner Straße und kommen zum Gelände des ehemaligen Siebenbrunnenbades. Von dort aus gehen wir über die „Kolonie“ und den Ochsenbachweg zurück nach Siebenbrunn zum Mittagessen ins Jägerhaus. Über den Forsthausweg erreichen wir die Endhaltestelle der Linie 2.

11.10.2018 – 10:00 Uhr
Haltestelle Luitpoldbrücke,
Straßenbahnlinie 3 oder
Buslinie 32

Wir wandern auf der westlichen Seite der Wertach bis zur B17, wo wir Wertach und Wertachkanal überqueren. Das Gögginger Wäldchen verlassen wir in der Höhe der Waldstraße und erreichen die Gaststätte Santorini. Nach dem Mittagessen geht es zur Straßenbahnlinie 1 (Haltestelle Hessing-Kliniken).

25.10.2018 – 10:00 Uhr
Straßenbahndhaltestelle
Stadtbergen, Linie 3

Wir gehen in südlicher Richtung bis zum Schlaugraben. Dann geht es über Freigelände und das Deuringer Holz bis zum Deuringer Hof, wo wir Mittagessen. Von dort geht es mit dem Bus oder zu Fuß zurück zur Straßenbahndhaltestelle Stadtbergen.

08.11.2018 – 10:00 Uhr
Straßenbahndaltestelle
Oberhausen Nord, Linie 4

Wir besteigen den „Müllberg“ bei Gersthofen. Von der Endhaltestelle der Linie 4 fahren wir mit dem Gersthofener Bus, Linie 51, 52 oder 54 bis zur Haltestelle Strasser in Gersthofen. Über die Bauern- und Kanalstraße (Überquerung von Lech und Lechkanal) erreichen wir die Europawiese und den Einstieg zum „Müllberg“ (Eingang durch ein Tor). Beim Schild „Eibenallee“ gehen wir nach links weiter bergauf zum Gipfel des „Müllberges“. Über den Wegweiser „Firnhaberau“ gelangen wir bergabgehend über den Jagdweg auf den Hubertusplatz. Wir kehren ein in der Gaststätte „Neuer Hubertushof“ und fahren zurück zum Königsplatz mit dem Bus 22 oder 23.

22.11.2018
Haltestelle Rotes Tor,
Straßenbahnlinien 2, 3 und 6

Wir gehen durch die Baumgartnerstraße in den Siebentischwald und wandern am Schätzlerbrunnen vorbei entlang dem Siebenbrunnenbach. Über die Ilbungstraße verlassen wir den Siebentischwald in westlicher Richtung. Wir essen Mittag in der Gaststätte Nagelschmiede (Haltestelle Sportanlage Süd der Straßenbahnlinie 2).

06.12.2018
Straßenbahnhaltestelle
Sportanlage Süd der Linie 2

Unsere traditionelle Jahresabschlusswanderung geht entlang des Tiergartens und Botanischen Gartens zur Baumgartnerstraße. Über die Wallanlage am Roten Tor erreichen wir das Paritätisch Hospitalstift St. Margaret. Im Seminarraum des Seniorenbeirats lassen wir bei einem kleinen Imbiss das Wanderjahr Revue passieren.

Wanderführer: Alois und Maria Kiefer
Tel. 0821 51 09 20, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0175 2820737

Weitere Informationen: Dr. Jens Schneider
Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e.V.
Tel. 0821 81 38 48, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0170 1894903.

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr.
Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte
Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird
allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie
Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für
den Demenzkranken.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das
Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine
Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet
sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen. Zu den Wanderungen sind vorherige
Anmeldungen nicht erforderlich.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren
Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt!